

EFT, Emotional Freedom Technique

Technique de libération émotionnelle

un outil universel d'harmonisation et de développement

Liste des vidéos & traductions, au 10/11/2007

(Copyright DVD 1995-2002 Gary Craig, EFT Founder)

Sommaire du fichier :

- Liste vidéos & traductions (+textes des classeurs contenant les DVD)
- Informations générales
- Ressources & contact, **diffusion des traductions en français**
- Conseils pour démarrer votre utilisation d'EFT
- Copyright et modalités d'utilisation du nom, des matériels et articles EFT
- .2 questions fréquentes à propos d'EFT et réponses
- .7 règles données par Gary Craig
- Aspects juridiques de l'utilisation et de la formation EFT

Liste des vidéos et des traductions

[texte de présentation figurant sur la couverture du set contenant les DVD, recto & verso ; pour ce texte et les résumés répartis ci-dessous dans la liste des vidéos, traduction Martine Mauvais, 07/2007]

"Cela fonctionne souvent quand rien d'autre n'a marché !" ... ce set est juste un fragment d'une bibliothèque complète destinée à augmenter vos compétences dans l'utilisation de cette méthode remarquable.

"L'EFT désigne clairement le lien qui existe entre la santé physique et les émotions. Je l'ai souvent utilisée pour apporter un soulagement physique sans médicaments. Avec une utilisation de qualité de l'EFT nous pouvons aisément éviter la pratique qui consiste à enterrer la maladie et la douleur sous les drogues", Tania de Winne MD.

L'EFT n'est pas destinée à remplacer l'avis d'un praticien qualifié.

Indications utiles :

*SVP revoyez sur le site EFT les Questions fréquemment posées et les pages d'enseignement et d'instructions pour avoir des réponses utiles aux préoccupations les plus courantes ... vous pouvez trouver tout cela en utilisant l'onglet "ressources" de la page d'accueil du site.

*L'erreur la plus commune faite par les nouveaux venus à l'EFT est de ne pas réduire une situation traitée à ses éléments spécifiques, qu'il faut traiter de façon systématique [on a tendance à travailler sur des problématiques trop générales°]

*Si un symptôme physique ne répond pas à l'EFT, il est vraisemblable que la véritable cause est un problème émotionnel. Demandez-vous : "S'il y avait un problème émotionnel derrière cela, qu'est-ce que ça pourrait bien être ?"

*Utilisez la petite fenêtre "recherche" sur la page d'accueil de notre site pour trouver pratiquement tous les sujets, en particulier les articles utiles et les cas étudiés par les personnes qui utilisent l'EFT [le site dispose de son propre moteur de recherches pour les matières qu'il contient, en relation avec Google]

*Essayez de vous exercer avec un ami ; souvent l'interaction entre 2 personnes est utile pour travailler avec l'EFT.

*Si votre problème revient après avoir travaillé avec l'EFT, vous avez probablement à faire à un aspect non traité ; réappliquez l'EFT à ce nouvel aspect.

*Étudiez toutes les approches créatives qui sont montrées dans les démonstrations en direct enregistrées sur ces disques. Vous les trouverez utile même pour les problèmes qui ne semblent pas s'appliquer à votre cas.

*Essayez d'utiliser l'EFT à distance ou pour une autre personne proche, en travaillant sur vous-même ou de façon purement virtuelle (en visualisant la séquence) ; par exemple, entrez "surrogate" dans la fenêtre de recherches de la page d'accueil du site <http://www.emofree.com>

EFT ... fonctionne souvent quand rien d'autre n'a marché.

Code couleur :

- > **vidéo traduite en français**
- > **vidéo en cours de traduction**

Un DVD contient en général 2 séquences vidéos

Le 1° chiffre correspond au set, le 2° au DVD, le 3° à la séquence vidéo

Le cours de base étant en 2 parties, il a été référencé 1.1 et 1.2 pour les différencier

Le cours complet inclut 64 DVD, 6 CD, 123 vidéos, 484 pages de texte en fichiers .pdf, 03.48.36 H d'audio, 141.01.46 H de vidéos

Vidéos 1.1

The EFT Course (1° partie du cours de base) = **3 DVD** (5 vidéos) + 1 CD audio
+ 1 CD The EFT Manual (6° édition), avec le fichier "eft manual.pdf" de 87 pages

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 4° page]

Améliorez vos aptitudes, votre savoir-faire, vos capacités, avec toute la bibliothèque des DVD EFT !

Le Cours de base d'EFT : C'est là où tout commence ! Ce cours fondamental vous enseignera toutes les bases de l'EFT, ainsi que "l'art de son application". Avec plus de 13.00 H d'instructions vidéos de qualité, vous découvrirez une variété d'études de cas utiles, qui incluent des traumatismes, des phobies et des addictions (dépendances à certaines substances). Dans ce cours vous verrez pour vous-même combien les problèmes émotionnels non résolus peuvent affecter votre bien-être et, ce qui est encore plus important, à quel point leur traitement peut vous faire retrouver liberté, force et énergie, et bonheur !

> **vidéo 1.1.1a** [0.44.42 H] = EFT Course Part I, The Basic Recipe (Cours de base), traduction des dialogues reçue de Louise Gervais le 25/03/2007, revue par Martine Mauvais (25/09/2007)

> **vidéo 1.1.1b** [1.00.43 H] = EFT Course Part I, Dave's Fear of Water (Dave et sa peur de l'eau), traduction des dialogues reçue de Louise Gervais le 25/03/2007, revue par Martine Mauvais (25/09/2007)

> **vidéo 1.1.2a** [0.44.35 H] = EFT Course Part I, Workshop Highlights (Points saillants d'un atelier), traduction des dialogues (17' sur 44') reçue de Louise Gervais le 25/03/2007 + traduction de la suite (27') par Martine Mauvais (05/11/2007)

- > **vidéo 1.1.2b** [1.01.15 H] = EFT Course Part I, Case Histories (Cas types), traduction des dialogues reçue de Louise Gervais le 25/03/2007, revue par Martine Mauvais (10/11/2007)
- > **vidéo 1.1.3** [1.18.14 H] = EFT Course Part I, 6 Days at the Veterans Administration (6 jours à l'Administration des Anciens Combattants), traduction des dialogues reçue de Louise Gervais le 25/03/2007, revue par Martine Mauvais (xx/xx/2007)
- > **CD audio 1.1.4** [3.48.36 H] = entretiens tél

Vidéos 1.2

The EFT Course (2^o partie du cours de base) = **4** DVD (8 vidéos)

- > **vidéo 1.2.1.1** [0.55.15 H] = EFT Course Part II, Overview (Survol)
- > **vidéo 1.2.1.2** [1.04.48 H] = EFT Course Part II, Audience Examples (Exemples avec des participants de l'auditoire)
- > **vidéo 1.2.2.3** [1.02.26 H] = EFT Course Part II, Emotional Issues I (Problèmes émotionnels I)
- > **vidéo 1.2.2.4** [0.58.49 H] = EFT Course Part II, Emotional Issues II (Problèmes émotionnels II)
- > **vidéo 1.2.3.5** [0.41.51 H] = EFT Course Part II, Physical Issues (Problèmes physiques)
- > **vidéo 1.2.3.6** [0.43.51 H] = EFT Course Part II, Addictive Cravings (Dépendances)
- > **vidéo 1.2.3.7** [1.19.07 H] = EFT Course Part II, Toxins, Phobias & Persistence (Toxines énergétiques, phobies & persévérance)
- > **vidéo 1.2.3.8** [1.05.16 H] = EFT Course Part II, Common Problems and Q&A (Problèmes communs & Questions/Réponses)

Vidéos 2

Steps toward becoming The Ultimate Therapist = **6** DVD (13 vidéos)

+ 1 CD The Transcript, avec le fichier "ultimate therapist transcript.pdf" de 195 pages

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 4^o page]

Les Étapes pour devenir un thérapeute accompli : Cet ensemble de DVD présente un stade avancé de l'EFT, destiné aux professionnels et aux personnes ressources : il rassemble les interventions de praticiens de valeur au cours de 2 ateliers auxquels ont assisté des médecins, psychologues et thérapeutes accomplis venant du monde entier. Il regroupe les phases les plus innovantes et les plus instructives de ces 2 événements, ainsi que des informations susceptibles de provoquer la réflexion. Apprenez ce qui concerne le test musculaire, des outils puissants de diagnostic, des expériences probantes concernant l'action d'EFT, comment appliquer EFT par téléphone, comment combiner EFT avec d'autres thérapies, ainsi que de nombreuses séances approfondies avec de véritables clients sur le devant de la scène.

- > **vidéo 2.1.1** [0.55.24 H] = Important Introduction
- > **vidéo 2.1.2** [1.21.49 H] = Imagine Taping, Chasing Pain, Brian Foley, Constricted Breathing Technique
- > **vidéo 2.2.3** [1.26.06 H] = Briefer forms of EFT, Marilyn Gordon, Michael Gandy on muscle testing
- > **vidéo 2.2.4** [0.48.38 H] = Intro Dr Tiller, Marie Brucker, Intro surrogate muscle testing

- > **vidéo 2.3.5** [1.03.20 H] = Moving from 1 on 1 muscle testing to surrogate muscle testing
- > **vidéo 2.3.6** [1.13.46 H] = Tom on fear of public speaking, More on surrogate muscle testing

- > **vidéo 2.4.7** [1.26.10 H] = Dr William Tiller's presentation
- > **vidéo 2.4.8** [0.53.32 H] = Tiller cont'd, Substance Sensitivities by Radomski, Handelsman & Fleming

- > vidéo **2.5.9** [1.18.28 H] = EFT by telephone, Gibson, Leslye
- > vidéo **2.5.10** [1.00.28 H] = Follow up comments, Intuitive diagnosis, "Guessing"

- > vidéo **2.6.11** [1.12.32 H] = Craig - "Bashful Bladder, Martha - "Being reserved"
- > vidéo **2.6.12** [1.19.02 H] = David - "Fear of public speaking", Joyce - "Health issue"
- > vidéo **2.6.13** [0.30.27 H] = Jane - "Accident" (trad. du titre)

Vidéos 3

From EFT to the Palace of Possibilities = **6 DVD** (13 vidéos)
+ 1 CD avec le fichier "EFT to palace of possibilities manual.pdf" de 61 pages

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 4° page]

De l'EFT au Palais des Possibilités : Gary Craig a été un étudiant en "possibilité" depuis l'âge de 13 ans. Dans ces vidéos il partage ses secrets personnels concernant le succès dans les affaires, les relations en général, la perte de poids, et il les traduit en techniques que tout le monde peut utiliser ... pour toutes les sortes de succès que vous pouvez imaginer. Cela inclut les chapitres spécifiques sur Comment transformer les rêves en \$, les Relations en liaisons gaies, joyeuses, épanouissantes [jeu de mots difficile à traduire !], et des enseignements complémentaires au cours de base de l'EFT.

- > **vidéo 3.1.1** [1.15.40 H] = Foundational EFT-I
- > **vidéo 3.1.2** [1.18.44 H] = Foundational EFT-II

- > **vidéo 3.2.3** [1.20.05 H] = Foundational EFT-III
- > **vidéo 3.2.4** [1.25.01 H] = Foundational EFT-IV
- > **vidéo 3.2.5** [0.38.32 H] = Foundational EFT-V

- > **vidéo 3.3.1** [0.42.46 H] = Turning Relationships into Elationships-I
- > **vidéo 3.3.2** [1.25.00 H] = Turning Relationships into Elationships-II

- > **vidéo 3.4.1** [1.25.37 H] = Turning Dreams into \$-I
- > **vidéo 3.4.2** [1.14.28 H] = Turning Dreams into \$-II

- > **vidéo 3.5.1** [1.24.14 H] = The Palace of Possibilities-I
- > **vidéo 3.5.2** [1.19.17 H] = The Palace of Possibilities-II

- > **vidéo 3.6.3** [1.07.51 H] = The Palace of Possibilities-III
- > **vidéo 3.6.4** [0.40.06 H] = The Palace of Possibilities-IV

Vidéos 4

EFT, Specialty Series One = **7** DVD (14 vidéos)

+ 1 CD avec le fichier "eft specialty series one handout.pdf" de 54 pages

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 3^o page, "Développement de l'excellence ... le voyage continue !"]

Techniques EFT spéciales, série 1 : Des praticiens experts en EFT exposent leurs points de vue sur l'utilisation de l'EFT en tant qu'outil de grande valeur dans des domaines bien spécialisés. Gary Craig parle des moyens de faire des affaires avec l'EFT, le Dr Carol Look traite de la perte de poids et des dépendances (addictions), Paul & Layne Cutright parle de l'EFT et des relations avec les autres, Lori Lorenz (MA) évoque l'usage de l'EFT dans les traumatismes sexuels, Ann Adams (LCSW) expose sa façon d'utiliser l'EFT avec les enfants perturbés, et indique aussi les moyens de faire accepter l'EFT par les institutions.

> **vidéo 4.1.1** [1.08.55 H] = Dr Carol Look, EFT for Weight Loss & Addictions

> **vidéo 4.1.2** [1.10.57 H] = Dr Carol Look, EFT for Weight Loss & Addictions

> **vidéo 4.2.1** [1.10.32 H] = Paul & Layne Cutright, EFT for Relationships

> **vidéo 4.2.2** [0.37.56 H] = Paul & Layne Cutright, EFT for Relationships

> **vidéo 4.3.1** [1.13.06 H] = Lori Lorenz, EFT for Sexual Trauma

> **vidéo 4.3.2** [1.04.06 H] = Lori Lorenz, EFT for Sexual Trauma

> **vidéo 4.4.1** [1.11.34 H] = Ann Adams, EFT for Emotionally Eisturbed Children ... And ... Getting EFT Accepted by Institutions

> **vidéo 4.4.2** [1.02.58 H] = Ann Adams, EFT for Emotionally Eisturbed Children ... And ... Getting EFT Accepted by Institutions

> **vidéo 4.5.1** [1.04.40 H] = Gary Craig on Doing Business with EFT-I

> **vidéo 4.5.2** [0.57.59 H] = Gary Craig on Doing Business with EFT-II

> **vidéo 4.6.3** [1.16.08 H] = Gary Craig on Doing Business with EFT-III

> **vidéo 4.6.4** [0.58.31 H] = Gary Craig on Doing Business with EFT-IV

> **vidéo 4.7.5** [1.11.37 H] = Gary Craig on Doing Business with EFT-V

> **vidéo 4.7.6** [1.05.34 H] = Gary Craig on Doing Business with EFT-VI

Vidéos 5

EFT, Specialty Series Two = **8** DVD (16 vidéos)

+ 1 CD avec le fichier "eft specialty series two hand.pdf" de 87 pages

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 3^o page]

Techniques EFT spéciales, série 2 : Un autre groupe de praticiens dynamiques fait des démonstrations et discutent de leur emploi de l'EFT dans des cas spéciaux. Steve Daniel (PhD) présente un sujet sur l'utilisation de l'EFT dans les problèmes de santé chroniques, le Dr Larry Jebrock sur l'utilisation de l'EFT dans les problèmes oculaires et de vision, Don Blackerby (PhD) sur l'usage de l'EFT dans les désordres et déficits d'attention (ADD), Alan Handelsman sur l'usage de l'EFT pour la sensibilité à certaines substances, Sandi Radomski sur l'usage de l'EFT comme antidote aux allergies, Steve Wells sur l'utilisation de l'EFT pour les performances de pointe, David Lake (MD) se sert de l'EFT pour les traumatismes et PTSD [désordres du syndrome post-traumatique], Patricia Carrington (PhD) l'utilise avec la "Méthode des choix".

- > **vidéo 5.1.1** [1.13.37 H] = Stephen Daniel, Chronic Health Issues
- > **vidéo 5.1.2** [1.11.33 H] = Stephen Daniel, Chronic Health Issues

- > **vidéo 5.2.1** [1.07.25 H] = Dr Larry Jebrook, Vision Issues
- > **vidéo 5.2.2** [1.01.05 H] = Dr Larry Jebrook, Vision Issues

- > **vidéo 5.3.1** [1.00.24 H] = Don Blackerby, Attention Deficit Disorder -ADD
- > **vidéo 5.3.2** [1.08.49 H] = Don Blackerby, Attention Deficit Disorder -ADD

- > **vidéo 5.4.1** [1.07.56 H] = Alan Handelsman, Substance Sensitivities
- > **vidéo 5.4.2** [0.58.49 H] = Alan Handelsman, Substance Sensitivities

- > **vidéo 5.5.1** [1.11.01 H] = Sandi Radomski, Allergy Antidotes
- > **vidéo 5.5.2** [1.06.51 H] = Sandi Radomski, Allergy Antidotes

- > **vidéo 5.6.1** [1.05.35 H] = Steve Wells, Peak Performance
- > **vidéo 5.6.2** [0.59.19 H] = Steve Wells, Peak Performance

- > **vidéo 5.7.1** [1.04.48 H] = David Lake, Trauma and PTSD
- > **vidéo 5.7.2** [1.03.02 H] = David Lake, Trauma and PTSD

- > **vidéo 5.8.1** [1.14.56 H] = Patricia Carrington, EFT and Choices Method
- > **vidéo 5.8.2** [1.08.13 H] = Patricia Carrington, EFT and Choices Method

Vidéos 6

Borrowing Benefits = 7 DVD (15 vidéos)

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set -4° page- contenant le DVD + texte envoyé par mail lors de la commande de cette série ... cette insistance de Gary Craig donne à penser que ces conseils sont vraiment importants !]

Bénéfices empruntés : Cet ensemble de DVD extrêmement pratique et utile montre comment on peut bénéficier de l'EFT sans être obligé de l'apprendre soi-même. Beaucoup de nouveaux venus voudront commencer avec ce set de vidéos très faciles à utiliser. Les professionnels le voudront pour leur usage personnel, et pour que leurs clients fassent un travail de grande qualité chez eux, ET aussi pour utiliser les Bénéfices partagés au cours des ateliers. En fin de compte, pour les personnes qui se destinent à la maîtrise de l'EFT, c'est une série de plus d'exemples de valeur d'utilisation de l'EFT.

[document accompagnant le set] Sachez que les "bénéfices empruntés" sont un moyen extraordinaire et que leur utilisation donne des résultats positifs dans presque 100% des cas. Cependant cela ne se produit qu' à la condition de suivre exactement les instructions donnés pour la pratique ; il faut être très précis. Je dis cela parce que (1) je veux que vous obteniez tous les résultats possible de l'utilisation correcte et rationnelle de ces DVD, et (2) il y a la tentation d'ignorer les instructions et de faire des raccourcis.

En conséquence, SVP, étudiez les DVD d'instructions qui accompagne cette série avant de vous précipiter pour visionner les vidéos principales. Regardez les 2x et prenez des notes. Les instructions sont simples, claires et faciles à suivre, mais elles doivent être suivies exactement pour avoir le maximum de résultats. Une fois que vous avez maîtrisé ces instructions et obtenu des résultats, vous pourrez expérimenter en utilisant d'autres approches

- > **vidéo 6.1.1** [0.42.12 H] = Instructional, The Basics
- > **vidéo 6.1.2** [0.36.41 H] = Instructional, Refinements

- > **vidéo 6.2.1** [0.35.50 H] = Stacey, Money blocks
- > **vidéo 6.2.2** [0.38.16 H] = Roger & Mary, Couples counseling

- > **vidéo 6.3.3** [0.36.18 H] = Kim, Molested at age 6
- > **vidéo 6.3.4** [0.52.46 H] = Betty, Putting herself forward

- > **vidéo 6.4.5** [0.32.20 H] = Gary, Spiritual growth
- > **vidéo 6.4.6** [0.34.12 H] = LaVern, Rejection, "I don't want to dance"
- > **vidéo 6.4.7** [0.36.13 H] = Kathy, Fear of making presentations

- > **vidéo 6.5.8** [0.39.06 H] = Andy, "I could never do anything right"
- > **vidéo 6.5.9** [0.42.42 H] = Patricia, Social discomfort

- > **vidéo 6.6.10** [0.48.14 H] = Yvette, Overweight
- > **vidéo 6.6.11** [0.41.46 H] = Lucille, Claustrophobia & related items

- > **vidéo 6.7.12** [0.45.20 H] = Tam, Repressed memory
- > **vidéo 6.7.13** [0.47.26 H] = Sarah, Alcoholic mother & I must fix the world

Vidéos 7

EFT for serious diseases 1 = 7 DVD (13 vidéos)

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 3^o page]

Utilisation de l'EFT pour les maladies graves, série 1 : Quand des problèmes émotionnels non résolus se manifestent en provoquant des maladies graves, l'EFT se trouve face à son défi le plus essentiel. Dans cette série, Gary Craig montre des utilisations avancées et plus poussées de l'EFT, et il réussit à obtenir un soulagement impressionnant et mesurable chez des personnes affectées d'ALS [sclérose latérale amyotrophique], sclérose en plaques, cancer, arthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, syndrome de fatigue chronique, maladie de Parkinson, et d'autres.

Note : les approches de l'EFT utilisées dans ces vidéos sont universelles et peuvent s'appliquer à toutes les maladies physiques, et pas seulement à celles qui sont montrées ici.

- > **vidéo 7.1.1** [1.08.55 H] = Important Foundation
- > **vidéo 7.1.2** [1.58.23 H] = Annie, CFIDS, Cancer Pain, MCS, Diabetes

- > **vidéo 7.2.3** [2.07.10 H] = Steve, ALS (Lou Gehrig's Disease)

- > **vidéo 7.3.4** [1.09.04 H] = Colleen, Chronic Fatigue Syndrome
- > **vidéo 7.3.5** [1.52.59 H] = Stuart, Rheumatoid Arthritis

- > **vidéo 7.4.6** [1.36.23 H] = Becky, Multiple Sclerosis
- > **vidéo 7.4.7** [1.21.23 H] = Philip, Ankylosing Spondylitis

- > **vidéo 7.5.8** [0.57.31 H] = Jai, Keratakonis
- > **vidéo 7.5.9** [1.16.16 H] = Dave, Premature birth, Parkinson's, Other

- > **vidéo 7.6.10** [1.30.34 H] = Mark, Cystis Fibrosis
- > **vidéo 7.6.11** [1.09.16 H] = Helene, Breast Cancer

- > **vidéo 7.7.12** [1.32.38 H] = Beth, "Blood Pooling", CFS
- > **vidéo 7.7.13** [1.25.22 H] = John, War Trauma, Breathing

Vidéos 8

EFT for serious diseases 2 = **8 DVD** (15 vidéos)

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 3° page]

Utilisation de l'EFT pour les maladies graves, série 2 : La formation avancée se poursuit, et Gary Craig montre le lien entre les perturbations émotionnelles et les maladies graves. Apprenez ses méthodes pour découvrir les problèmes émotionnels de fond qui sont en arrière-plan d'une neurovessie [troubles suite à une lésion de la moelle épinière], hépatite C, dysfonctionnement de l'hypophyse, neuropathie, diabète, hyperactivité, dommages cérébraux, asthme, et d'autres.

Note : les approches de l'EFT utilisées dans ces vidéos sont universelles et peuvent s'appliquer à toutes les maladies physiques, et pas seulement à celles qui sont montrées ici.

- > **vidéo 8.1.1** [1.08.55 H] = Important Foundation
- > **vidéo 8.1.2** [1.32.10 H] = Mary, Head injury, Sensitivity to light and noise

- > **vidéo 8.2.3** [0.36.00 H] = Philip, Ankylosing spondylitis
- > **vidéo 8.2.4** [1.18.16 H] = Dave, Parkinson's, Neurogenic Bladder, Other

- > **vidéo 8.3.5** [1.14.52 H] = Joe, Pituitary Gland Tumor
- > **vidéo 8.3.6** [1.43.16 H] = Pamela, Hepatitis C, Severe Vaginal Problems

- > **vidéo 8.4.7** [1.42.56 H] = Caroline, Rheumatoid Arthritis
- > **vidéo 8.4.8** [1.15.07 H] = Shelley, Asthma

- > **vidéo 8.5.9** [1.59.04 H] = Miguel, War Memories, PTSD
- > **vidéo 8.5.10** [0.27.45 H] = La Vonne, Neuropathy

- > **vidéo 8.6.11** [0.39.10 H] = Jonas, Prostate Cancer
- > **vidéo 8.6.12** [2.11.16 H] = Annie F, Chronic Fatigue Syndrome, MCS

- > **vidéo 8.7.13** [1.24.30 H] = Gary, Diabetes
- > **vidéo 8.7.14** [1.29.40 H] = Michael, Hypermobility

- > **vidéo 8.8.15** [1.30.12 H] = Lilly, Many pains from childhood abuse

Vidéos 9

Mastering EFT = **8 DVD** (11 vidéos)

[traduction du texte de présentation figurant sur le dos du set contenant les DVD, 3° page]

Maîtrise de l'EFT : Développer "l'art de son application" est ce qui différencie les maîtres en EFT des autres praticiens. Dans cette série, Gary Craig définit les éléments de cette pratique fine et subtile en décrivant le processus pas à pas tout en l'appliquant à des personnes qui ont des problèmes d'une grande variété. Dans une perspective encore plus large, une table ronde de maîtres en EFT se joint à lui pour mettre en évidence et discuter les pratiques inestimables comme l'art du rapport avec le sujet, le test musculaire, les événements spécifiques, l'intuition, le recadrage, la gestion des abréactions, à la découverte des problèmes de fond, et davantage.

- > **vidéo 9.1.1** [0.53.27 H] = Important Foundation
- > **vidéo 9.2.2** [0.53.11 H] = Opening remarks, and Masters Discussion 1
- > **vidéo 9.3.3** [1.42.51 H] = Session with Gayle
- > **vidéo 9.3.4** [0.47.01 H] = Masters Discussion 2
- > **vidéo 9.4.5** [0.39.02 H] = Useful Followups
- > **vidéo 9.4.6** [1.49.20 H] = Session with Mim
- > **vidéo 9.5.7** [0.44.28 H] = Masters Discussion 3
- > **vidéo 9.6.8** [1.43.29 H] = Session with Baerbel
- > **vidéo 9.7.9** [0.50.09 H] = Masters Discussion 4
- > **vidéo 9.8.10** [1.34.41 H] = Session with Kiya
- > **vidéo 9.8.11** [0.41.15 H] = Masters Discussion 5

Informations générales

L'EFT appartient à un groupe de disciplines assez nouvelles, que l'on rassemble sous le terme anglais d' "Energy Psychology" (ou psycho énergie). C'est une approche de l'humain qui se démarque des courants classiques de la psychologie, en faisant intervenir des domaines aussi anciens et vénérables que l'Ayur Veda ou la Médecine Traditionnelle Chinoise, et aussi récents et pointus que la Physique quantique et la médecine qui en découle. Outre les neuro-sciences, c'est d'ailleurs dans les arcanes de ces nouvelles connaissances sur l'univers et la vie qu'il faut plonger pour tenter de trouver quelques explications aux résultats aussi déroutants que probants de l'EFT.

Après l'avoir étudiée et expérimentée, il nous a paru évident que cette technique de travail sur l'être humain pris dans sa globalité pouvait avoir des conséquences très importantes autant pour les personnes que pour les collectivités, et qu'il fallait donner aux francophones la possibilité d'étudier l'EFT à la source : la traduction complète du cours de Gary Craig devenait une priorité. Après avoir pris contact avec lui et la première traductrice de ses vidéos (Louise Gervais), l'accord nous a été donné de poursuivre l'entreprise.

Dans cette perspective, tout pratiquant ou praticien sérieux devrait télécharger le manuel et acquérir les DVD d'origine, afin de se mettre au travail avec un outil complet qui se développera encore au fil du temps. Nous conseillons l'acquisition des vidéos de Gary Craig dans la mesure où son prix n'est guère plus élevé que l'achat de DVD vierges en France ! En grande surface, un DVD coûte 3.00 euros, et si vous prenez l'ensemble du cours, un achat en juin 2007 a montré qu'un de ses DVD revenait à 3.83 ... il ne nous semble pas très opportun de les copier de façon systématique, bien qu'il soit autorisé de le faire 100 fois.

Pour se former à l'EFT, outre ce qui précède, il est régulièrement organisé des formations par des praticiens d'horizons divers (voir les sites) ; il nous paraît important d'y participer car le contact direct avec un expert peut faire gagner beaucoup de temps : ateliers, textes et vidéos, traductions forment une synergie de premier ordre.

Traduire les interventions de Gary Craig et celles des autres praticiens invités lors de ses ateliers, ainsi que les dialogues subtils avec les patients, au long de 144 H 50' 22" d'enregistrement, sans compter les 500 pages de textes, puis mettre tout cela en forme pour le rendre utilisable, représente un investissement en temps et en argent considérable.

Pour un juste équilibre des choses, pour chaque fichier diffusé (soit la traduction de 0.45 à 1.00 H de vidéo), nous demandons une contrepartie que Louise Gervais appelle joliment une "contribution de reconnaissance" fixée à 5.00 euros (voir modalités dans le paragraphe suivant)

Les fonds récoltés serviront à amortir l'investissement d'origine et à étendre, dans l'avenir, la diffusion de l'EFT en direction de pays à très faibles revenus, où l'organisation de séminaires de formation est impossible sans aide financière, et dont beaucoup d'habitants en auraient grand besoin. En souscrivant aux premières vidéos, vous permettrez la sortie des suivantes, tout en participant à une merveilleuse aventure.

Toute traduction est quasi indéfiniment perfectible, si votre anglais (ou votre américain) vous permet d'améliorer quelques phrases ou tournures, au long de votre écoute des vidéos, n'hésitez pas à nous en faire part. L'intérêt d'un fichier informatique est qu'il peut être très facilement modifié.

Ceci nous amène à préciser que les personnes qui seront inscrites dans notre base de données recevront automatiquement les nouvelles versions des fichiers qu'elles auront acquises et seront informées de la sortie des nouvelles traductions.

Avis de non-responsabilité : EFT assure des résultats impressionnants dans la plupart des cas, mais il n'y a aucune garantie que l'EFT vous permettra d'atteindre vos objectifs ou que ce sera aussi simple et indolore pour vous que pour un grand nombre de personnes. Consultez médecin ou thérapeute en ce qui concerne votre utilisation de l'EFT en cas de problème de santé. Voir ci-dessous le § "Aspects juridiques de l'utilisation de l'EFT"

Ressources & contact

Site officiel EFT de **Gary Craig** (USA, Californie) : www.emofree.com (en anglais), avec les pages essentielles suivantes (parmi d'autres) ...

www.emofree.com/products.htm = liste des vidéos en anglais

www.emofree.com/faq.htm = liste des questions les plus fréquemment posées

www.emofree.com/tutorial.htm = description des techniques et découvertes les plus récentes

C'est **sur ce site** (en anglais) que vous pouvez :

1. **télécharger le Manuel (en français)**, voir la Règle 4 du § Copyright ci-dessous)
2. **acquérir le DVD** contenant la vidéo dont les dialogues sont traduits ci-dessous.

Les 2 sites suivants ([en français](#)) sont des mines d'informations pour la pratique de l'EFT :

Site de **Louise Gervais** (Canada) = www.wisdomofbeing.com/EFT_francais.html

Louise Gervais a dirigé la traduction du Manuel de Gary Craig, et a commencé celle des vidéos du cours de base ; c'est une pionnière en matière d'EFT. Vous pouvez aussi télécharger le Manuel en français sur son site.

Site de **Geneviève Bally** (France) = www.technique-eft.com

Geneviève Bally édite chaque mois une news letter riche d'enseignement, elle contient une sélection d'articles tirés du site de Gary Craig et traduits par Martine Mauvais ; inscrivez-vous ! Vous pouvez aussi télécharger le Manuel en français sur son site.

Nota bene : bien qu'encre peu connue, l'EFT se développe rapidement ; il existe d'autres sites à son propos, ou concernant des domaines proches ; ci-dessus, nous nous en sommes tenus à ceux qui sont liés à notre activité de diffusion des traductions ; une recherche sur internet vous en fera découvrir aisément d'autres.

Pour connaître les dernières traductions disponibles et les obtenir, veuillez contacter daniel.lehmuller@club-internet.fr qui vous enverra la liste actualisée des vidéos et traductions.

Les traductions se présentent sous la forme de fichiers numériques (format .pdf), imprimables, comme celui-ci. Tous nos échanges ont lieu par internet.

Pour obtenir une traduction, il suffit de nous faire parvenir votre nom et prénom, une adresse e-mail, la référence de la vidéo concernée, et 5.00 euros via le site PayPal ou la page dédiée du site psycho-energie.fr (préféré en raison de la souplesse et de la rapidité du paiement en ligne), ou chèque à l'ordre d'ASI (ONG humanitaire, adresse postale communiquée sur demande). Il n'est pas délivré de facture, ce paiement étant assimilé à un don.

Conseils pour démarrer votre utilisation de l'EFT

Pour vous initiez à ce domaine et obtenir des résultats rapides, vous gagnerez sans doute beaucoup de temps en suivant les prescriptions de Gary Craig ; j'ai repris ci-dessous les 1°§ de son Manuel, que je vous invite expressément à télécharger sur les sites mentionnés.

Si vous lisez un peu l'anglais, les pages "FAQ" et "Tutorial" de son site vous permettront aussi d'augmenter substantiellement vos connaissances et votre compréhension de l'EFT.

Extrait du Manuel de Gary Craig, pages 1 & 2 : **La façon la plus facile de suivre ce cours**

Ce chapitre est important. En le lisant, vous ferez de grandes économies de temps et apprendrez à utiliser l'EFT de manière beaucoup plus efficace. Il est humain (j'en suis victime moi-même) pour les nouveaux venus de feuilleter rapidement ce manuel pour y lire les grandes lignes et ensuite plonger dans les vidéos, plus attirantes. À la longue, ceci n'est pas avantageux, parce que vous ne suivrez pas le cours dans son ordre logique. Par exemple, vous aurez l'impression, en regardant les vidéos, que je ne pratique pas ce que je prêche dans le manuel. Ce n'est pas le cas.

J'utilise simplement des raccourcis efficaces (ils réduisent la durée d'une séance de 50 %) et je me fonde sur des concepts qui sont élaborés au début du cours. De plus, sans cette préparation, vous ne pourriez pas comprendre des termes comme "aspects", "inversion psychologique" et "toxines environnantes". Aussi, si vous suivez le cours selon la séquence proposée, le tout se déploiera devant vous, logiquement et intelligemment.

Je suggère donc fortement que vous suiviez le cours EFT dans l'ordre dans lequel il vous est présenté. C'est tellement plus facile ainsi. Si vous ne suivez pas cet ordre, vous vous engagez sur une route remplie d'obstacles. C'est un peu comme si vous lisiez un livre en commençant par le premier chapitre, ensuite le huitième, ignorant les autres chapitres, croyant que vous avez tout compris.

1. Lisez d'abord la Première partie du manuel, lisant bien chacune des sections. Ceci est important, même si vous êtes un-e thérapeute d'expérience, parce que l'information qui suivra est fondée sur les idées et la terminologie contenues dans ces pages. Le chapitre le plus important de la Première partie est intitulé "La recette de base". Il décrit en détail la séquence de base et est en fait la plate-forme à partir de laquelle sont lancés tous les concepts de l'EFT. Dans la Deuxième partie, cependant, vous apprendrez que vous utiliserez rarement la séquence EFT complète. Généralement, des raccourcis variés suffiront. Lorsque vous aurez terminé la lecture de la Première partie, ne passez pas immédiatement à la Deuxième partie. C'est pour plus tard.

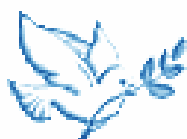
2. Maintenant, étudiez les vidéos de la Première partie. La **vidéo (1.1).1a** s'ajoute à la Première partie de ce manuel et vous enseigne chacun des points à tapoter ainsi que les séquences de la recette de base. La **vidéo (1.1).1b** démontre une séance qui utilise la recette de base complète pour aborder et résoudre une intense peur de l'eau avec Dave. Remarquez que ceci est la seule fois dans ce cours EFT où la recette de base complète est utilisée. C'est un exemple parfait pour la personne en apprentissage.

Les **vidéos (1.1).2a, (1.1).2b et (1.1).3** enrichissent votre apprentissage. Vous observez un atelier et un grand nombre de séances individuelles. Vous constaterez la puissance de l'EFT.

3. Lisez maintenant la description du CD **audio (1.1.4)** et écoutez ce CD audio, qui contient plusieurs situations et commentaires. L'objectif de ce CD n'est pas de vous enseigner l'utilisation de la recette de base. Ceci vous est enseigné ailleurs dans ce cours. L'intention est 1. d'enrichir votre expérience grâce à la gamme de situations abordées par l'EFT, 2. de vous donner un aperçu du rôle que jouent souvent les "aspects" dans ce processus, et 3. de vous permettre de voir les réactions différentes des gens à ces procédures - allant de l'enthousiasme à une prudente absence de confiance.

4. Lisez maintenant la suite du manuel (2^e partie, EFT avancée) ; vous trouverez ici les Obstacles à la perfection (y compris les toxines), les Raccourcis et autres petits conseils utiles vous permettant de tirer le plus grand profit possible de l'EFT.

5. Étudiez maintenant les vidéos de la Deuxième partie. La **vidéo (1.2).1.1** fait le lien entre la Première partie et la Deuxième partie et est importante. Les autres **vidéos (1.2).1.2, ..., 3.8** de la Deuxième partie vous montrent des séances devant le public et des discussions qui démontrent bien l'art de l'EFT. Ce sont de véritables séances, tout comme celles que vous faites pour vous ou pour vos clients, et sont un coffre aux trésors débordant d'exemples de l'EFT à l'oeuvre. Pour en retirer le plus grand profit, vous devriez les regarder souvent.



Copyright et modalités d'utilisation du nom, des matériels et articles EFT

[traduction de textes & messages de Gary Craig]

Une question fréquemment posée et une réponse à propos de l'EFT : Est-ce que je suis assujéti à des royalties, ou restreint par des contraintes légales, etc, en ce qui concerne mon usage de l'EFT ?

Non, vous êtes libre d'enseigner l'EFT à quiconque pour le tarif que vous choisissez. Aucune royalty n'est exigée. Vous pouvez montrer les vidéos à toutes les personnes que vous voulez, même à l'auditoire d'un atelier entier ; vous êtes encouragé à inviter amis et collègues à voir et étudier les vidéos avec vous ; vous pouvez prêter le cours EFT et le faire passer à la ronde. En résumé, la philosophie sous-jacente à l'EFT, c'est de faire passer largement le message d'une façon juste, de manière éthique.

Et permettez-moi d'ajouter cette évidence, la responsabilité en ce qui concerne votre utilisation de l'EFT et de ses résultats vous incombe. Je ne participe d'aucune manière à la responsabilité de vos actions, j'en suis tout à fait séparé. C'est à vous de les assumer.

Une autre question fréquemment posée et sa réponse à propos de l'EFT : Quels droits ai-je à propos des matériels EFT ?

Bonjour à tous,

Cet article est destiné à répondre aux nombreuses questions que je reçois depuis des années à propos de l'utilisation du logo EFT, des articles issus du site EFT et de la liste de diffusion (news letter), de nos vidéos, du manuel EFT, des remarques que je fais, de mes citations ou de celles d'autres intervenants, etc.

Je suis très intéressé par l'intérêt que vous manifestez à propos de l'EFT et par le fait qu'elle se répande largement, donc par tout ce qui peut assurer sa diffusion.

La plupart des objets cités sont protégés par des copyrights ou des lois de copyright dans le but de les protéger des utilisations erronées, trompeuses, non éthiques ; par exemple, ce ne serait pas éthique que quelqu'un utilise une partie d'une vidéo pour promouvoir un autre produit ou service.

Néanmoins, l'esprit général de l'EFT est de partager informations et procédures, et de diffuser largement la bonne parole concernant ce domaine. En conséquence, l'utilisation éthique de tous nos matériels est encouragée, s'ils sont utilisés dans l'esprit adéquat ... je réalise que le terme "utilisation éthique" peut donner lieu à interprétation, aussi je donne ci-après quelques règles.

Règles :

1. Vous êtes encouragés à utiliser le logo d'EFT (le globe avec la colombe qui vole à travers). Vous pouvez le placer sur vos cartes de visite, entêtes de papier à lettres, publicités, brochures, seulement si les lettres EFT sont placées directement en dessous du logo, et que ces objets sont le support d'une pratique de l'EFT dans le cadre de votre activité.

2. Vous êtes encouragés à utiliser, mais vous ne pouvez pas vendre les articles issus du site d'EFT et de sa liste de diffusion (news letter), à la condition de donner toutes les informations sur le titre et l'auteur ET de mentionner que le site EFT en est la source. Cela n'inclut pas les 2 séries que j'ai écrites, appelées Building a Thriving Practice and The Palace of Possibilities (Comment construire une pratique florissante avec EFT et Le palace des possibilités).

D'autre part, si vous traduisez des articles EFT dans une autre langue, SVP, ne mettez pas de restrictions sur le contenu de la traduction avec un copyright, car cela pourrait l'empêcher d'être pleinement utilisé par d'autres.

3. Les DVD peuvent être copiés 100 fois, à condition de les donner et non de les vendre. Cela s'applique seulement aux vidéos originales acquises sur le site EFT, pas aux copies elles-mêmes. Il n'est pas légal de copier des copies pour les distribuer. Veuillez inclure les instructions écrites s'il y en a qui accompagnent certaines séries (fichiers .pdf sur CD), car elles vont avec les DVD copiés et permettent aux étudiants de mieux comprendre les vidéos ; elles apportent aussi des réponses aux questions qu'ils peuvent se poser à leur propos ... ce qui leur évite de m'appeler !

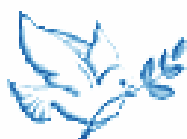
4. Le manuel EFT peut être téléchargé gratuitement sur le site et peut être copié et donné à tous, à vos clients ou lors d'atelier de travail du moment que l'intention véritable est de diffuser le message. Vous devez donner le manuel entier, pas seulement une partie, le chapitre "aspects juridiques" inclus [voir § "aspects juridiques" ci-dessous]. Mais vous ne pouvez pas mettre le manuel sur votre site web pour que les gens le téléchargent. Ils gens sont invités à le télécharger sur le site EFT.

Le manuel est progressivement traduit en d'autres langues ; il peut y avoir différents arrangements à respecter pour le téléchargement de ces versions traduites, le traducteur a peut être des droits dont vous devez tenir compte. Veuillez consulter la traduction à ce propos, car je n'en connais pas forcément le détail.

5. Pour éviter toute confusion, SVP, ne faites pas de publicité, ne vendez pas, ne faites pas de promotion d'une version modifiée ou réduite de l'EFT, ou mélangée à une autre discipline, ce qui en ferait une chose différente de ce qui est montré dans les vidéos de formation. Sinon, il faut vraiment dire de façon évidente que votre version diffère de l'original, et présentez vos enseignements comme tout à fait distinct de la version originale. Cela s'applique en particulier aux ateliers que vous pouvez organiser.

6. Vous pouvez me citer et faire un usage loyal des extraits de tout ce que j'ai écrit ou dit.

7. Vous ne pouvez pas utiliser les matériels EFT ou le nom EFT pour promouvoir d'autres produits ou services, et je me réserve le droit de révoquer le droit d'utiliser les matériels d'EFT ou le nom EFT à quiconque dont je pourrais croire qu'il l'utilise d'une façon déviée ou non éthique [Gary Craig]



Aspects juridiques de la formation EFT

Tous les acteurs de l'entreprise de traduction et de diffusion des informations contenues sur les DVD et CD, par quelque moyen que ce soit (fichier numérique, imprimés, atelier, conférence), bénéficient de la protection ci-dessous, et ne peuvent en aucun cas être tenus responsables de l'utilisation que sera faite des résultats de leur activité, même en cas d'erreur involontaire dans la traduction.

Extrait du Manuel de Gary Craig, pages 10-12 :

Veillez lire bien attentivement ce qui suit, c'est important : Le bon sens dicterait qu'on ne peut s'attendre à aucun effet secondaire négatif causé par l'EFT. C'est parce qu'il n'y a aucune procédure chirurgicale, pas d'aiguilles, ni pilules, ni médicaments, pas de pressions ou d'étirements du corps. Il ne s'agit que de quelques mouvements inoffensifs, par exemple :

tapoter, fredonner, compter, faire des mouvements avec les yeux. Des centaines de milliers de personnes ont utilisé l'EFT, et les commentaires négatifs sont minimes. À l'occasion, une personne nous dira qu'elle se sent nauséuse ou que le symptôme s'est aggravé. Parce que c'est tellement rare, il est impossible de savoir si l'EFT en est vraiment la cause. Je souligne le fait que parfois, la personne n'a qu'à parler de son problème, et elle a les mêmes réactions. L'EFT n'en est toujours qu'à ses premiers pas, et nous avons beaucoup à apprendre. La possibilité que l'EFT puisse avoir des effets secondaires négatifs existe. Par conséquent, il vous faut prendre en compte que nous en sommes toujours au stade de l'expérimentation, alors usez de prudence en utilisant l'EFT.

Dans ce même sens, j'ajoute le message ci-dessous, que je vous invite à lire attentivement.

Reconnaissez et respectez vos limites.

Bonjour, à tous et à toutes,

Le message suivant est tellement important que j'ai consacré de nombreuses heures à le rédiger et le corriger afin qu'il soit aussi précis que possible. Heureusement, ce que j'ai à partager n'est que du bon sens, et 99% d'entre vous comprennent probablement déjà ce que je vais dire.

En fin de compte, l'essentiel est qu'il faut user de bon sens avec l'EFT, et NE PAS s'en servir avec des personnes ayant de graves problèmes, À MOINS de posséder l'expertise nécessaire. Il est vrai que ces méthodes nous fascinent et font remonter en nous un fort enthousiasme, mais une certaine retenue et une mesure de bon sens sont de mise dans certaines situations. Laissez-moi vous expliquer.

D'abord, l'un des aspects les plus enchanteurs de l'EFT (et ses nombreuses cousines) est que, pour la majorité des gens, la méthode peut être utilisée sans occasionner la moindre douleur, ou très peu. La méthode est tellement douce qu'elle a incité de nombreux psychologues à publier des livres sur le sujet, afin que les non-spécialistes puissent l'apprendre. Et pourquoi pas ? Pourquoi empêcher que les profanes aient entre les mains de tels outils de transformation, pour solutionner ... doucement et facilement ... un grand nombre de problèmes ?

Par exemple,

- Les thérapeutes enseignent couramment la méthode à leurs clients, pour qu'ils l'utilisent à la maison.
- Les enseignants l'apprennent, pour ensuite l'utiliser avec leurs élèves.
- Les entraîneurs l'apprennent pour l'utiliser avec leurs athlètes.
- Les parents l'apprennent pour l'utiliser avec leurs enfants.
- Les médecins l'apprennent pour aider leurs patients à gérer leur douleur.
- Les massothérapeutes l'ajoutent à leurs thérapies habituelles afin d'obtenir des résultats encore plus durables.
- Les chefs spirituels s'en servent avec ceux qui en ont besoin.
- Les chiropraticiens, acupuncteurs et homéopathes voient augmenter leur clientèle et l'enseignent à leurs patients.
- Et ainsi de suite ...

Il m'est impossible de savoir combien d'enthousiastes du tapotement utilisent ces techniques pour les autres, mais je devine que le nombre se situe dans les centaines de milliers, et ces méthodes ont probablement été utilisées des millions de fois, partout dans le monde. Ceci serait impossible, bien sûr, si 1) on n'obtenait pas des résultats fabuleux et si 2) il y avait des effets secondaires négatifs ou dangereux, même minimes.

Aucun fervent de l'EFT ne peut nier que les résultats sont souvent considérables, mais ces personnes ne sont pas toujours au courant qu'en de rares occasions, certains effets secondaires peuvent être sérieux. Je vous explique.

*Certaines personnes ont vécu de tels traumatismes et/ou abus, qu'ils ont des problèmes psychologiques très graves -par exemple des troubles de personnalité multiples, la paranoïa, la schizophrénie et autres troubles mentaux. Bien que l'EFT ait permis d'obtenir des résultats même dans ces situations graves, **DANS CES SITUATIONS, L'EFT NE DOIT ETRE APPLIQUÉE QUE PAR DES SPÉCIALISTES D'EXPÉRIENCE.** Pourquoi ? Parce que certains de ces patients ont des abréactions et peuvent perdre la maîtrise. Pendant ces abréactions, ils peuvent se faire mal et/ou nuire aux autres, et parfois doivent être hospitalisés ou calmés à l'aide de médicaments. Le débutant n'est pas à sa place ici ... peu importe son enthousiasme pour ces méthodes.*

*En passant, nous ne savons pas si les tapotements sont la cause de telles abréactions ou si elles sont précipitées par le souvenir de situations troublantes. De toute manière, si vous n'avez aucune expérience dans ce domaine, reconnaissez quelles sont vos limites, et respectez-les. Ces abréactions sont-elles fréquentes ? Dans un hôpital psychiatrique, elles se produisent souvent. Dans la société de tous les jours, elles sont rares. J'ai pris le temps de communiquer avec un grand nombre de praticiens EFT qui ont l'habitude de travailler avec ce genre de situations, et j'estime que moins d'une personne sur mille aurait eu une abréaction grave. Ce pourcentage est minime, et si je partage cette information avec vous, ce n'est pas pour vous inviter à vous aventurer sur une route inconnue et courir un risque. Au contraire, un débutant en EFT doit faire appel au bon sens et **NE PAS TENTER D'ATTÉNUER DES SYMPTÔMES QUI DÉPASSENT SES CONNAISSANCES OU SA FORMATION PROFESSIONNELLE.***

On me connaît bien pour mon expression : "Essayez l'EFT pour TOUT !". Vous retrouvez cette phrase dans ce manuel, sur mon site et dans les vidéos. Son objectif est de vous ouvrir aux possibilités infinies de l'EFT, et non pour vous donner la permission d'agir de manière irresponsable. Par bonheur, les gens interprètent mes mots intelligemment, et ne s'en servent pas pour motiver quelqu'un à agir dangereusement. À l'occasion, certaines personnes se prêtant à l'EFT versent quelques larmes ou ont d'autres réactions de détresse en se rappelant certains souvenirs troublants. Parfois, des douleurs physiques semblent s'aggraver -temporairement. Le thérapeute EFT efficace qui a de l'expérience reconnaît que ces réactions sont normales et saura utiliser l'EFT pour solutionner le problème. Mais, je le répète, faites toujours appel au bon sens lorsque de telles réactions se produisent. Si la situation vous dépasse, faites appel à un praticien qui a davantage d'expérience. Bien amicalement, Gary.

En conséquence, les affirmations de "bon sens" suivantes représentent un accord juridique entre nous. Veuillez les lire attentivement :

- ** Adrienne et moi ne sommes pas des psychologues ni des thérapeutes, et n'avons aucune accréditation ou formation, autre que mon diplôme d'Ingénieur de l'Université de Stanford.
- ** Nous sommes des coaches de performance personnelle et notre mission est de présenter au grand public une gamme d'outils de performance personnelle.
- ** Notre mission est spirituelle, et nous sommes tous deux des ministres ordonnés.
- ** Ce cours sert à démontrer aussi complètement que possible l'utilisation d'un outil d'épanouissement personnel impressionnant. Ce n'est pas une formation en psychologie ou psychothérapie.
- ** Sous réserve des autres dispositions de cet accord, vous pouvez utiliser l'EFT pour vous et les autres.
- ** Adrienne et moi ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous ferez de ces techniques.

En conséquence :

- ** *Vous devez prendre la responsabilité de votre bien-être émotif et/ou physique pendant et après votre étude de ce manuel.*
- ** *Il vous faut informer toutes les personnes que vous aiderez avec l'EFT, qu'elles doivent aussi prendre la responsabilité de leur bien-être émotif et/ou physique.*
- ** *Vous devez mettre Adrienne, moi-même, et toute autre personne impliquée en EFT, hors de cause quant à toute plainte qui pourrait être déposée par une personne que vous essayez d'aider avec l'EFT ou à qui vous avez enseigné l'EFT.*
- ** *Nous insistons sur le fait qu'il faut utiliser ces techniques sous la surveillance d'un-e thérapeute qualifié-e ou d'un médecin.*
- ** *N'essayez pas d'utiliser ces techniques pour résoudre un problème si votre bon sens vous dicte que ce n'est pas approprié.*

Si vous n'êtes pas en accord avec ce contrat, ne vous engagez pas. Si vous êtes en accord, je m'attends à ce que vous le respectiez.

Je suis conscient que ce qui précède est un appel au bon sens, et mon intention n'est pas de vous parler comme à un enfant. Je ne le fais que parce que mon avocat a insisté. Voilà, c'est tout.

